

PRO

# PROTEIN 50



## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



## PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss dient dem Aufbau und Erhalt der Muskelmasse. Der Protein 50 ist ein Multiproteinriegel basierend auf fünf Proteinkomponenten. Ersetzt dank seinem hohen Eiweissgehalt von 35 g pro Riegel einen Protein-Shake und ist daher bestens geeignet für die Ausser-Haus-Verpflegung.

Mit Vitaminen, welche beispielsweise zu einem normalen Protein- und Glycogenstoffwechsel beitragen (B6), oder zur normalen Synthese und Stoffwechsel von Steroidhormonen (Pantothensäure). Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Enthält nur 4.2 g Fett pro Riegel.

Protein 50 ist auch reich an Nahrungsfasern und enthält nur 0.5 g an Zuckerarten pro Riegel.

## VORTEILE

- **Sehr schmackhafter Choco-Riegel mit 50% Protein**
- **Ohne Choco-Überzug**
- **Laktosearm**

## ANWENDUNG

Geeignet zur Eiweissversorgung in Phasen eines Proteinmehrbedarfs oder einer Minderversorgung. Dank den schnell- als auch langsamverfügbaren Proteinquellen wird der Riegel idealerweise 1-2 Stunden vor einem intensiven Krafttraining oder direkt danach eingenommen. Geeignet auch als proteinreiche Spätmahlzeit.

## ZUTATEN

5 Proteinkomponenten (Sojaprotein 19%, Weizenproteinhydrolysat 15%, Speisegelatine 11%, Molkenproteinisolat 8%, Caseinat 5%), Feuchthaltemittel Glycerol, Füllstoff Polydextrose, Palmfett, Kakao entfettet 3%, Kakaomasse, Aromen, Süsstoff Sucralose, Emulgator Sojalecithin, 9 Vitamine, Chromchlorid.

PRO

# PROTEIN 50

SEITE 2

## AROMA/GEBINDE

Chocolate Display 20 Stück x 70 g

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G		PER RIEGEL	
			(70 G)	
Energie kJ (kcal)	1345 (320)		941 (225)	
Protein	50 g		35 g	
Kohlenhydrate	20 g		14 g	
davon				
Zuckerarten	0.7 g		0.5 g	
Polyole	17 g		12 g	
Fett	6.5 g		4.5 g	
davon				
gesättigte Fettsäuren	3.0 g		2.1 g	
Nahrungsfasern	5.5 g		3.9 g	
Natrium	0.30 g		0.21 g	
VITAMINE	PER 100 G	%RDA*	PER RIEGEL	%RDA*
			(70 G)	
E	3.0 mg	25%	2.1 mg	18%
C	17 mg	21%	12 mg	15%
B1	0.3 mg	27%	0.2 mg	18%
B2	0.3 mg	21%	0.2 mg	15%
Niacin	4.0 mg	25%	2.8 mg	18%
B6	0.3 mg	21%	0.2 mg	15%
B12	0.6 µg	24%	0.4 µg	16%
Biotin	12 µg	24%	8.4 µg	17%
Pantothensäure	1.3 mg	22%	0.9 mg	15%
MINERALSTOFFE	PER 100 G	%RDA*	PER RIEGEL	%RDA*
			(70 G)	
Phosphor	230 mg	33%	160 mg	23%
Chrom	26 µg	65%	18 µg	45%

\*empfohlene Tagesdosis