

POWER

PROTEIN 36 BAR

36% PROTEIN 26% CARBO

BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO** LAKTOSEFREI GLUTENFREI SÄUREFREI OHNE SÜSSSTOFFE OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL**PRODUKTEBESCHREIB**

PROTEIN BAR 36 ist ein hochwertiger Eiweiss-Kohlenhydrat-Riegel. Basierend auf den Proteinquellen aus Milch, Soja und Weizen. Die Vielfalt der Proteinquellen ermöglicht ein hochwertiges Aminosäurespektrum. Reich an den Aminosäuren L-Glutamin sowie den verzweigtkettigen Aminosäuren L-Leucin, L-Valin und L-Isoleucin.

Liefert zusätzlich 10 Vitamine und 10 Mineralstoffe.

Dient als Alternative zu herkömmlichen Proteinshakes. Protein trägt zu Wachstum und Erhalt der Muskelmasse bei.

VORTEILE

- **34% des Tagesbedarfs an 10 Vitaminen, 14-50% des Tagesbedarfs an 10 Mineralstoffen pro Riegel**
- **Alternative zu Proteinshakes**
- **Sehr hoher Gehalt von 3.1 g BCAA und 4.8 g Glutamin pro Riegel**

ANWENDUNG

Beim Sport für Muskelaufbau und -Erhalt, aber auch im Alltag nach Lust und Laune.

ZUTATEN

Vanilla-Aroma: Proteinhydrolysate (Weizengluten, Weizen), Schokolade (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator Lecithin), Sojaprotein, Feuchthaltemittel Glycerin, Palmfett, Wasser, Polydextrose, Milchprotein, 10 Mineralstoffen, Aminosäuren, Emulgator Sojalecithin, Aromen, 10 Vitamine, Vanille, Süßungsmittel Acesulfam-K.

Kann Spuren von Nüssen und anderen Saaten enthalten.

AROMA/GEBINDE

Vanilla Display 25 Stück x 50 g

POWER

PROTEIN 36 BAR

36% PROTEIN 25% CARBO

SEITE 2

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G		PER RIEGEL (50 G)	
Energie kJ (kcal)	1560 (372)		780 (186)	
Fett	16 g		8.0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	8.6 g		4.3 g	
Kohlenhydrate	26 g		13 g	
davon Zuckerarten	9.0 g		4.5 g	
Ballaststoffe	5.0 g		2.5 g	
Protein	36 g		18 g	
Kochsalz**	0.55 g		0.28 g	
VITAMINE	PER 100 G	%ETD*	PER RIEGEL (50 G)	%ETD*
E	8.4 mg	70%	4.2 mg	35%
C	56 mg	70%	28 mg	35%
B1	0.8 mg	73%	0.4 mg	36%
B2	1.0 mg	71%	0.5 mg	36%
Niacin	11 mg	69%	5.5 mg	34%
B6	1.0 mg	71%	0.5 mg	36%
Folsäure	140 µg	70%	70 µg	35%
B12	1.8 µg	72%	0.9 µg	36%
Biotin	35 µg	70%	18 µg	36%
Pantothensäure	4.2 mg	70%	2.1 mg	35%
MINERALSTOFFE	PER 100 G	%ETD*	PER RIEGEL (50 G)	%ETD*
Calcium	350 mg	44%	175 mg	22%
Phosphor	190 mg	27%	95 mg	14%
Magnesium	200 mg	53%	100 mg	27%
Eisen/fer/iron	7.0 mg	50%	3.5 mg	25%
Zink	6.0 mg	60%	3.0 mg	30%
Kupfer	0.6 mg	60%	0.3 mg	30%
Mangan	0.6 mg	30%	0.3 mg	15%
Selen	30 µg	55%	15 µg	27%
Chrom	40 µg	100%	20 µg	50%
Molybdän	50 µg	100%	25 µg	50%
Iod	60 µg	40%	30 µg	20%

*empfohlene Tagesdosis

**gemäß Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 220 mg/100 g (110 mg/50 g)

AMINOSÄUREN		
BCAA ²	6250 mg	3125 mg
L-Valin	1650 mg	825 mg
L-Leucin	2850 mg	1425 mg
L-Isoleucine	1750 mg	875 mg
L-Glutaminsäure	9650 mg	4825 mg