

ENERGY

HIGH ENERGY BAR



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

Der ideale, hochwertige Getreideriegel mit kurz-, mittel- und langkettigen Kohlehydraten für eine gestaffelte Energiezufuhr sowie mit Haferkleie reich an Betaglukanen. Mittelkettige Pflanzenöle (MCT) liefern zusätzliche Energie. Angereichert mit BCAA, den verzweigtkettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin.

VORTEILE

- **Sehr hohe Energiedichte**
- **Im Spitzensport etabliertes Produkt**

ANWENDUNG

Geeignet zur Energiebereitstellung ca. 1 h vor der Leistung, während der Leistung je nach Intensität und Verträglichkeit. Auch als Zwischenmahlzeit im Alltag geeignet.

ZUTATEN

Glucose- und Fructosesirup, **Haferkleie** reich an Betaglukanen, Maltodextrin, **Crisp Rice** (enthält Gluten), Aprikosenfruchtzubereitung, pflanz. Neutralöl (MCT), **Haferflocken**, Aprikosen (enthält **Sulfit**), **Milch**protein, Aminosäuren (L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin), Aromen. Kann Spuren von Nüssen, Erdnüssen und anderen Saaten enthalten.

Beispiel Apricot Vanilla

AROMA

Apricot-Vanilla	45 g
Berry	45 g

ENERGY

HIGH ENERGY BAR

SEITE 2

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G	PER RIEGEL/ 45 G
Energie kJ (kcal)	1460 (345)	655 (155)
Fett	6.0 g	2.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.0 g (incl. 4.6 g MCT ¹⁾)	2.3 g (incl. 2.1 g MCT ²⁾)
Kohlenhydrate	63 g	28 g
davon Zuckerarten	30 g	14 g
Ballaststoffe	7.0 g	3.1 g
davon Betaglukane	2.5 g	1.1 g
Protein	9.0 g	3.6 g
Salz*	0.225 g	0.10 g
AMINOSÄUREN		
BCAA total	1965 mg	884 mg
L-Leucin	855 mg	385 mg
L-Valin	555 mg	250 mg
L-Isoleucin	555 mg	250 mg

*Berechnet nach Gesetz mit Faktor 2.5 (Natriumgehalt)