

ENERGY

LONG ENERGY

MULTI CARB COMPETITION FORMULA

BEFORE DURING AFTER



QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

LONG ENERGY – COMPETITION FORMULA ist ein säurefreier Sportdrink mit 5% Eiweiss in Peptidform. Peptidform bedeutet, dass das Produkt bereits vorverdaut ist und im Vergleich zu herkömmlichem Eiweiss deutlich schneller aufgenommen werden kann.

Analog der Competition Linie basiert Long Energie auf acht unterschiedlichen Kohlenhydratquellen mit unterschiedlichem glykämischen Index. u.a. auch mit VITARGO™ einem patentierten Gerstenstärkehydrolisat mit einem rund 100x höherem Molekulargewicht als herkömmliche Getreidestärken. Dies bewirkt eine tiefe Osmolalität und dient dem Wiederauffüllen der entleerten Glykogenspeicher. Angereichert mit Peptopro www.peptopro.com, Glutamin und BCAA, den verzweigt-kettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin.

VORTEILE

- **High-Tech-Wettkampf-Getränk für Ausdauer-Events mit hoher Intensität**
- **säurefrei und daher pH-neutral**
- **90% Carbo, 5% Protein**
- **Multi Carb Formula**
- **Angereichert mit BCAA und Glutamin**
- **Cola: mit 70 mg Koffein pro 100 g Pulver**

ANWENDUNG

Einnahme als Sport- und Wettkampfgetränk, besonders bei Aktivitäten länger als zwei Stunden. Tipp: Bei sehr hohem Energiebedarf kann die Konzentration bis auf 120 g Pulver pro Liter erhöht werden.

ZUTATEN

Dextrose, Maltodextrin, **Gerstenstärkehydrolisat (VITARGO®)** 15%, Reisstärkehydrolisat, Saccharose, Fructose, Isomaltulose, Trehalose, Proteinhydrolysate 6.3% (**Molke, Casein**), Mineralstoffe, Aromen, 10 Vitamine.

AROMA/GBINDE

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| Citrus, Fruit-Mix, Cola | Dose 1200 g (= 15-20 Liter) |
| Citrus | 20 Portionen x 60 g |

ENERGY

LONG ENERGY

MULTI CARB COMPETITION FORMULA

SEITE 2

NÄHRWERTE

Nährwert	per 100 g Pulver		per 80 g (1000 ml)	
Energie kJ (kcal)	1575 (370)		1260 (296)	
Fett	0 g		0 g	
-Davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	88 g		70 g	
-Davon Zucker	47 g		38 g	
Protein	5 g		4 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Kochsalz***	1.50 g		1.20 g	
Vitamine		%ETD*		%ETD*
E	6.0 mg	50%	4.8 mg	40%
C	40 mg	50%	32 mg	40%
B1	0.6 mg	50%	0.4 mg	40%
B2	0.7 mg	50%	0.6 mg	40%
Niacin	8.0 mg	50%	6.4 mg	40%
B6	0.7 mg	50%	0.6 mg	40%
Folsäure	100 µg	50%	80 µg	40%
B12	1.3 µg	50%	1.0 µg	40%
Biotin	25 µg	50%	20 µg	40%
Pantothensäure	3.0 mg	50%	2.4 mg	40%
Mineralstoffe		%ETD*		%ETD*
Calcium	50 mg	6%	40 mg	5%
Magnesium	38 mg	10%	30 mg	8%
Kalium	150 mg	8%	120 mg	6%
Chlorid	200 mg	25%	160 mg	20%
Aminosäuren	per 100 g		per 80 g	
BCAA ^{**} :	1250 mg		1000 mg	
L-Valin	363 mg		290 mg	
L-Leucin	581 mg		465 mg	
L-Isoleucin	306 mg		245 mg	
Glutaminsäure inkl. Glutaminpeptid	1038 mg		830 mg	

*ETD = empfohlene Tagesdosis

**BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

***berechnet mit Faktor 2.5 aus enthaltenem Natrium (600 mg/100 g)